**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ К ПРОГРАММЕ**

**Современные технологии зависимого         поведения. Работа с зависимостями и созависимостью с основами         консультирования.**

1. Определение зависимого поведения. Виды зависимостей: химические, нехимические, пищевые. Полиаддиктивность. Аутодеструктивное поведение зависимых.
2. Наиболее частые виды зависимостей. Личность аддикта.Психологические характеристики зависимых людей. Роль травм и стресса в формировании зависимого поведения. Триггеры «срывов» и хронизации зависимостей
3. Влияние окружения и социальных факторов. Роль семьи в формировании зависимостей.
4. Методы диагностики зависимого поведения: интервью, опросники, наблюдение. Роль диагностики в планировании лечения. Основные мишени терапии в наркологии.
5. Признаки и симптомы различных зависимостей. Планирование лечения с учетом данных психодиагностики. Комплексный подход к лечению различных зависимостей.
6. Роль психотерапии в наркологии. Сложности терапии зависимых пациентов. Классические и новые техники лечения аддиктов.
7. Программа 12 шагов и альтернативные программы. Краткая характеристика 12-шаговой программы
8. Эмоционально-стрессовая терапия зависимых. Суть процедуры «кодирования». Срывы «кодированных».
9. Сложности терапии зависимых пациентов. Сочетание лекарственной терапии и психотерапии. Возможности психотерапии зависимых. Показания к медикаментозному лечению.
10. Планирование лечения при зависимостях. Трудности терапии зависимостей. «Круги срывов». Профилактика срывов.
11. Суггестивные техники в лечении зависимостей. Директивные техники.
12. Применение классического и эриксоновского гипноза при лечении зависимостей.
13. Самовнушение и самогипноз в лечении зависимостей. Применение аутотренинга.
14. Различные техники Когнитивно-поведенческого подхода при лечении зависимостей.
15. Индивидуальные, семейные и групповые виды терапии зависимостей.
16. Терапевтические группы и поддержка сообществ в лечении зависимостей. 12-шаговая программа. Достоинства группового формата работы с зависимыми.
17. Оценка и учет мотивации при лечении зависимых Техники мотивационного интервью. Помощь в осознании своей зависимости и желании изменить поведение.
18. Включение в терапию зависимостей когнитивно-поведенческой терапии. Изменение негативных мыслей и установок, связанных с зависимым поведением.
19. Техники управления стрессом: методы релаксации и саморегуляции для снижения дискомфорта.
20. Выявление и управление ситуациями, провоцирующими зависимое поведение. Работа по повышению стрессоустойчивости. Комплексная профилактика срывов.
21. Определение химических зависимостей. Основные виды химических зависимостей. Психологические аспекты зависимостей.
22. Влияние химических зависимостей на личность. Динамика развития аддикций. Стадии зависимости.
23. Алкоголизм: причины, симптомы, последствия.
24. Табакокурение: влияние на здоровье, социальные аспекты.
25. Наркозависимость: виды наркотиков, механизмы действия. Зависимость от медикаментов. Ингаляционные токсикомании.
26. Психологические механизмы формирования химических зависимостей. Роль стресса и травмы в развитии зависимого поведения.
27. Личностные характеристики аддиктов. Личностная деформация. Особенности личностных изменений на разных стадиях и при различных видах хим.зависимостей.
28. Роль психолога в процессе диагностики и лечении пациентов с химическими и нехимическими зависимостями.
29. Модель комплексного подхода в лечении зависимостей: медицинская, психологическая и социальная помощь.
30. Методы психодиагностики химических зависимостей: опросники, интервью, наблюдение. Типичные жалобы и основные клинические проявления.
31. Построение комплексных программ лечения зависимых. Техники работы с семьей.
32. Арт-терапия и её применение в лечении зависимостей.
33. Эмоционально-стрессовые методы лечения алкоголизма. Достоинства и недостатки «кодирования» от алкоголизма.
34. Техники НЛП в лечении зависимостей.
35. Определение и классификация нехимических зависимостей. Психологические механизмы формирования нехимических зависимостей.
36. Роль психотерапии в лечении нехимических зависимостей. Природа нехимических зависимостей и их влияние на личность. Роль социальных и культурных факторов.
37. Понятие зависимых отношений. Виды зависимых отношений. Отличия от других аддикций.
38. Признаки и симптомы зависимых отношений. Влияние зависимых отношений на психическое здоровье
39. Определение эротической зависимости. Любовная и сексуальная зависимости – как разновидности эротической аддикции.
40. Диагностика эротических зависимостей. Методы диагностики: опросники, интервью, наблюдение. Особенности клинических проявлений у эротических аддиктов.
41. Проблемная любовь. Интимофобия. Любовная зависимость и контрзависимость. Возможности терапии.
42. Роль сексуальности в жизни человека и ее искажение при зависимости. Порнозависимость. Работа с травмами и установками, способствующими формированию и хронизации зависимости.
43. Определение созависимости и ее проявления. Виды созависимостей по Е.Емельяновой. Возможности психотерапии
44. Созависимость в семье. Роли в созависимых отношениях. Влияние созависимости на личность и отношения. Возможности терапии.
45. Созависимость в семье. Дети алкоголиков. ВДА. Возможности терапии.
46. Тактики психотерапии при работе с созависимыми: границы, самооценка, личностный рост. Работа с семьями созависимых.
47. Техники работы с созависимыми. Программы по лечению созависимостей В.Москаленко.
48. Разновидности нехимических зависимостей: Определение и классификация различных нехимических зависимостей. Техногенные зависимости.
49. Компьютерная и Сетевые зависимости. Интернет-зависимости: как и почему она возникает. Возможности терапии.
50. Причины возникновения Интернет-зависимости, и факторы риска. Опасность ухода от реальной жизни в виртуальный мир.
51. Диагностика сетевой зависимости: критерии и инструменты. Симптомы начала киберзависимого поведения и этапы его формирования.
52. Игровые зависимости. Механизмы формирования. Диагностика: тесты и опросники для выявления игровой зависимости. «Циклы срывов игроков»
53. Нехимические зависимости: зависимость от шопинга, работы, модификации внешности, ЗОЖ и т.д. Психотерапевтические техники.
54. Нормальное и патологическое пищевое поведение. Нарушения пищевого поведения, как форма зависимого поведения. Основные виды расстройств пищевого поведения. Психотерапия при РПП.
55. Еда — как «наркотик выбора» и средство убегания от проблем в жизни. Причины пищевой зависимости. Основные теории. Био-психо-социальная модель пищевой зависимости.
56. Клинические проявления нервной анорексия.Психотерапия при нервной анорексии
57. Клинические проявления нервной булимии. Психотерапия при булимия
58. Компульсивное переедание. Проблема переедания и избыточного веса. Клинические проявления. Психотерапия при компульсивном переедании.
59. Применение техник НЛП и эриксоновского гипноза в клинике нарушений пищевого поведения.
60. Комбинированные зависимости. Проявление комбинированных зависимостей Тактики терапии: интегративный подход, работа с несколькими зависимостями одновременно.